



Blepharitis

Patient Information Sheet

Stockport Primary Care Trust and Stockport Optometrists

What is blepharitis?

It is a common inflammatory disorder of the eyelid edges.

What causes it?

It may be associated with some scalp conditions, such as very dry or oily skin and dandruff.

What does it look like?

- Eyelid edges are red.
- Whitish scales may stick to the roots of eyelashes.
- Eyes may be burning, sore or itchy.

How can I make it better?

You will need to remove all the crusts and debris from the edge of your eyelids and from between your eyelashes.

- Antibiotic ointment may be recommended in severe cases.

What do I use?

- You can buy eyelid cleaning products such as 'Lid Care', which may have a separate cleaning solution with sterile pads, or individual pre-moistened wipes.
- You can get these products from your optometrist or pharmacist.

Method

- Follow the instructions on the packet.
- Rub the product firmly but gently along the eyelid edges to remove the crusts and debris.
- Take care to wipe between the eyelashes of both upper and lower lids.
- Use a fresh pad or wipe each time.
- Dry your eyes gently.

What happens next?

Continue the treatment twice a day at first, then less as it starts to get better.

Treatment of this condition is a long-term matter. You may not see any improvement for several weeks.

A free interpreting service is available if you need help with this information. Please telephone Stockport English Language Service on 0161-477 9000
এই তথ্যের ব্যাপারে আপনার যদি কোন সাহায্য সহযোগিতার দরকার হয় তবে আপনার জন্য বিনা খরচে দো-ভাষীর ব্যবস্থা করা হবে। দরকারের ইকসপোর্ট ইংলিশ ল্যাংগুয়েজ সার্ভিসে 0161-477 9000 এই নাম্বারে ফোন করুন।
اگر آپ کو اس سطریت کے بارے میں مدد کی ضرورت ہے تو مفت ترجمانی کی سروس دستیاب ہے۔ براہ مہربانی سٹاکپورٹ انگریج لینگویج سروس کو 0161-477 9000 پر فون کریں۔
如你需要他人為你解釋這份資料的內容，我們可提供免費的傳譯服務，請致電史托模英語服務：0161-477 9000
تتوفر خدمة ترجمة شفوية مجانية إذا تطلبت مساعدة في فهم هذه المعلومات. نرجو الاتصال بخدمة تعليم اللغة الانجليزية في ستنوكجورت على رقم الهاتف: 0161-477 9000
এই মারিতনী সমসস্য মিতে মএএলনী ৭৩২ ০১৬ নো ডিলামুয়েল পোরমিটোং (গুণাধিযা)নী সেবা ওপলোন্য উ. মঠেরলানী কঠীন স্কোল্ডে পোওকীইল দেওও৭৭ সবিবিসনো 0161-477 9000 ওপর সংখ্যক ৯২।



Blepharitis
June 2002

Published by
Stockport Primary Care Trust
Stockport Local Optometric Committee